

Terapia del Parco Speleoterapico nelle Malattie Respiratorie Croniche

Risultati di uno studio scientifico

Partecipanti:

- 9 gallerie terapeutiche (Italia: 1, Austria: 1, Germania: 7)
- 208 pazienti (Asma, BPCO, Long-Covid)
- Associazione Tedesca delle Gallerie Terapeutiche.- Deutscher Heilstollenverband (Dr. Joachim Schwarz, Dr. Wolfgang Fladerer), Università di Gießen (Prof.ssa Natascha Sommer e 4 dottorandi), Galleria Climatica di Predoi (Dr.ssa Beatrice Barbolan)

Periodo: Ottobre 2023 – Luglio 2025

Procedura: Confronto tra un gruppo di terapia (soggiorno di 3 settimane nella galleria climatic) e un gruppo di controllo (nessun soggiorno nella galleria), con valutazioni in tre momenti distinti.

Risultati:

Asma: Hanno partecipato 107 pazienti con patologia asmatica. I pazienti che hanno seguito la terapia hanno mostrato miglioramenti significativi della funzione polmonare (FVC, FEV1, PEF, MIP, MEP), alcuni dei quali ancora evidenti dopo 3 mesi. Anche la qualità della vita è migliorata in modo significativo, e la malattia è risultata meglio controllata. Questi effetti positivi erano ancora riscontrabili tre mesi dopo la fine della terapia.

BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva): 59 pazienti con BPCO hanno partecipato allo studio. Trattandosi di una malattia difficile da trattare, non sono stati osservati miglioramenti nella funzione polmonare dopo le tre settimane di terapia. Tuttavia, i partecipanti al soggiorno nella galleria hanno riferito un netto miglioramento del proprio benessere rispetto ai membri del gruppo di controllo. Questo è stato confermato tramite un questionario standardizzato (CAT).

Long-Covid: 42 pazienti con Long-Covid hanno preso parte allo studio. I disturbi respiratori associati a Long-Covid spesso non risultano evidenti nelle normali analisi della funzionalità polmonare. Un'eccezione è rappresentata dal test della forza muscolare del diaframma (forza inspiratoria massima), che ha mostrato un miglioramento significativo nei visitatori delle gallerie terapeutiche. Inoltre, tre mesi dopo la fine della terapia, i pazienti hanno riferito una riduzione dei disturbi respiratori, un miglioramento della resistenza muscolare e una significativa diminuzione di ansia e disturbi del sonno.

Conclusioni: La terapia nelle gallerie terapeutiche porta a un miglioramento significativo nei pazienti affetti da asma, BPCO e Long-Covid. I risultati più evidenti si osservano nei pazienti asmatici. Poiché non si riscontrano effetti collaterali rilevanti, la terapia nelle gallerie terapeutiche può essere raccomandata per il trattamento delle malattie respiratorie croniche.